

HALA SPORTOWO-WIDOWISKOWA IM. IRENEUSZA PALIŃSKIEGO, UL. KRASZEWSKIEGO 8, 06-400 CIECHANÓW

MISTRZOSTWA POLSKI

JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20

W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW



PIĄTEK 27.03.2026

9:00 | Start kat. 49 kg K
10:30 | Start kat. 53 kg K
12:00 | Start kat. 57 kg K
13:45 | Start kat. 61 kg K
15:15 | OTWARCIE MISTRZOSTW
15:45 | Start kat. 69 kg K
17:15 | Start kat. 77 kg K

SOBOTA 28.03.2026

9:00 | Start kat. 110 kg gr. B/M
10:30 | Start kat. 86 kg K
11:45 | Start kat. 89 kg K
13:30 | Start kat. 89 kg M
15:00 | Start kat. 65 kg M
16:30 | Start kat. 70 kg M
18:15 | Start kat. 110 kg gr. A/M
20:00 | Start kat. 410 kg M

NIEDZIELA 29.03.2026

9:00 | Start kat. 85 i 95 kg gr. B/M
11:15 | Start kat. 75 kg M
13:00 | Start kat. 85 kg gr. A/M
15:00 | Start kat. 95 kg gr. A/M
17:00 | ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW



27-29 MARCA

HALA SPORTOWO-WIDOWISKOWA IM. IRENEUSZA PALIŃSKIEGO, UL. KRASZEWSKIEGO 8, 06-400 CIECHANÓW



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

KOBIETY

Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	168	K	NAJDOWSKA Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	48,0	<u>63</u>	66	69	83	85	85	149	231,90	30	15
2	107	K	LESZCZYŃSKA Julia	2008	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	46,9	<u>54</u>	<u>56</u>	58	<u>68</u>	<u>71</u>	73	131	207,35	25	12
3	11	K	WAŁĘSA Julia	2007	UKS Talent (Wrocław)	46,3	<u>54</u>	<u>56</u>	58	<u>69</u>	<u>72</u>	73	131	209,16	21	10
4	153	K	KIEŁCZEWSKA Wiktoria	2008	KS Wisła (Puławy)	47,9	<u>53</u>	<u>55</u>	57	65	65	65	122	190,02	18	8
5	166	K	HAWRYŁO Lidia	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	48,0	<u>50</u>	53	53	<u>60</u>	<u>64</u>	68	121	188,18	15	7
6	136	K	IDZIAK Klaudia	2008	LKS EkoSport (Siedlce)	48,7	47	<u>47</u>	50	<u>55</u>	58	60	105	161,61	12	6
7	36	K	MARKIEWICZ Oliwia	2006	Olimpijczyk (Łuków)	42,2	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>48</u>	<u>51</u>	54	96	164,58	10	5
8	22	K	URBANEK Klaudia	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	47,4	<u>36</u>	38	40	<u>43</u>	<u>46</u>	48	86	135,07	8	4
9	128	K	KLEKOCIŃSKA Marika	2007	LKS Omega (Kleszczów)	43,7	<u>30</u>	33	35	<u>40</u>	43	46	79	131,89	7	3

Rwanie

1	NAJDOWSKA Weronika	66
2	WAŁĘSA Julia	58
3	LESZCZYŃSKA Julia	58

Podrzut

1	NAJDOWSKA Weronika	83
2	LESZCZYŃSKA Julia	73
3	WAŁĘSA Julia	73

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	73	Standard	70	Standard	68	Standard		
Po	96	Standard	96	Standard	86	Standard		
2b	169	Standard	166	Standard	154	Standard		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 53 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	93	K	KASIELSKA Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	52,6	63	66	68	76	81	84	152	222,02	30	15
2	67	K	NOWAK Marika	2007	MGLKS Tarpan (Mrocza)	51,8	60	63	65	70	73	75	138	203,65	25	12
3	221	K	KRUK Wiktoria	2007	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	52,7	58	62	64	71	71	75	133	194,02	21	10
4	217	K	MOJSA Nikola	2006	UKS Talent (Wrocław)	52,2	45	48	50	63	67	72	117	171,77	18	8
5	138	K	WINIARSKA Natalia	2006	LKS Polwica (Wierzbno)	53,0	47	50	53	57	59	61	112	162,77	15	7
6	89	K	KUPŚ Karolina	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	52,6	45	49	49	56	60	66	111	162,13	12	6
7	60	K	ŚPICA Martyna	2006	MGLKS Grom (Więcbork)	50,9	50	52	54	55	58	58	110	164,28	10	5
8	195	K	MOLENDĄ Zuzanna	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	49,5	40	44	48	50	53	56	104	158,36	8	4
9	2	K	GUGAŁA Karina Anna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	51,8	45	47	49	53	56	59	103	152,00	7	3
10	220	K	BURCHART Antonina	2007	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	52,9	35	35	38	40	45	45	78	113,50	6	0
DNS	83	K	GŁADKA Zofia	2008	KS Herosi (Radomsko)	0,0							0			
DNS	52	K	BARTKOWIAK Maria	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	0,0							0			
LR	LR	K	NIKODEM Oliwia	2008	HKS Szopienice (Katowice)	0,0							0			

Rwanie

1	KASIELSKA Wiktoria	68
2	NOWAK Marika	65
3	KRUK Wiktoria	62

Podrzut

1	KASIELSKA Wiktoria	84
2	NOWAK Marika	73
3	KRUK Wiktoria	71

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	80	Standard	77	Standard	75	Standard
Po	100	Standard	97	Standard	95	Standard
2b	180	Standard	174	Standard	170	Standard

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 57 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	57	K	MŁYNARCZYK Andżelika	2007	Olimpijczyk (Łuków)	56,6	<u>65</u>	<u>70</u>	73	<u>80</u>	85	91	158	220,00	30	15
2	71	K	STURSIK Zuzanna	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	55,8	<u>61</u>	63	63	<u>76</u>	<u>80</u>	82	145	203,82	25	12
3	25	K	LINKIEWICZ Julia	2006	Olimpijczyk (Łuków)	56,2	<u>58</u>	62	62	<u>75</u>	80	82	137	191,61	21	10
4	222	K	WILEWSKA Weronika	2007	MKS Start (Grudziądz)	55,7	<u>50</u>	53	55	<u>70</u>	<u>75</u>	78	128	180,03	18	8
5	49	K	GRUSZECKA Amelia	2007	GULKS (Niemce)	55,8	<u>53</u>	<u>56</u>	59	<u>63</u>	67	70	126	177,02	15	7
6	47	K	SKORLIŃSKA Wiktoria	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	56,8	<u>46</u>	<u>49</u>	51	<u>59</u>	62	63	114	158,47	12	6
7	8	K	MITURSKA Gabriela	2008	KS Wisła (Puławy)	53,9	<u>45</u>	48	50	<u>56</u>	59	64	107	153,79	10	5
8	101	K	WŁOCH Wiktoria	2008	GULKS (Niemce)	56,6	<u>37</u>	<u>40</u>	42	<u>47</u>	<u>53</u>	55	97	135,06	8	4
9	146	K	POLITOWSKA Maria	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	56,3	40	<u>40</u>	45	<u>46</u>	49	53	94	131,39	7	3
10	156	K	KAMIŃSKA Katarzyna	2006	WKS Śląsk (Wrocław)	53,4	<u>30</u>	<u>33</u>	36	<u>42</u>	<u>47</u>	50	86	124,29	6	3
11	169	K	ŚMIESZEK-ZAJĄC Weronika	2008	KS AZS AWF (Poznań)	55,3	<u>22</u>	<u>24</u>	26	<u>32</u>	34	36	60	84,82	5	2
12	186	K	KUKLIŃSKA Nikola	2008	MGLKS Grom (Więcbork)	54,5	<u>21</u>	24	27	32	32	32	56	79,91	4	2
DNS	123	K	KOWALSKA Sylwia	2008	UKS Impuls (Warszawa)	0,0							0			

Rwanie

1	MŁYNARCZYK Andżelika	73
2	STURSIK Zuzanna	63
3	LINKIEWICZ Julia	62

Podrzut

1	MŁYNARCZYK Andżelika	85
2	STURSIK Zuzanna	82
3	LINKIEWICZ Julia	75

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	85	Standard	82	Standard	81	Standard	
Po	105	Standard	102	Standard	100	Standard	
2b	190	Standard	184	Standard	181	Standard	

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 61 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	201	K	OGNIK Julia	2008	Olimpijczyk (Łuków)	59,8	<u>70</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	168	226,36	30	15
2	173	K	SZCZEPANIAK Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	58,8	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>95</u>	165	224,57	25	12
3	204	K	KRUPIŃSKA Wiktoria	2008	MKS Unia (Hrubieszów)	59,7	<u>63</u>	<u>65</u>	<u>67</u>	<u>71</u>	<u>75</u>	<u>79</u>	142	191,52	21	10
4	202	K	SKORLIŃSKA Adrianna	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	60,4	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>66</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>79</u>	139	186,10	18	8
5	56	K	HALMAN Martyna	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	59,1	<u>54</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	<u>69</u>	<u>72</u>	<u>73</u>	127	172,23	15	7
6	85	K	BAŃCZYK Julia	2007	HKS Szopienice (Katowice)	60,6	<u>53</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>76</u>	124	165,78	12	6
7	124	K	MAJ Aleksandra	2006	GULKS (Niemce)	60,0	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>62</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	121	162,71	10	5
8	142	K	KOŁODZIŃSKA Marta	2006	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	58,2	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>48</u>	<u>57</u>	<u>60</u>	<u>60</u>	105	143,79	8	4
9	119	K	BAŃKOWSKA Maja	2006	LKS Omega (Kleszczów)	60,9	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>56</u>	<u>58</u>	<u>64</u>	100	133,24	7	3
10	105	K	ŚLEDŹ Amelia Katarzyna	2008	Olimpijczyk (Łuków)	59,3	<u>42</u>	<u>44</u>	<u>46</u>	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>55</u>	98	132,64	6	3
11	111	K	SZALA Magdalena	2008	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	60,9	<u>40</u>	<u>42</u>	<u>44</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	---	92	122,58	5	2
DNS	121	K	MAKULSKA Dominika	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	0,0							0			

Rwanie

1	SZCZEPANIAK Julia	75
2	OGNIK Julia	74
3	KRUPIŃSKA Wiktoria	67

Podrzut

1	OGNIK Julia	94
2	SZCZEPANIAK Julia	90
3	SKORLIŃSKA Adrianna	75

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	93	Standard	90	Standard	85	Standard		
Po	111	Standard	107	Standard	102	Standard		
2b	204	Standard	197	Standard	187	Standard		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 69 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	16	K	CHOIŃSKA Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	66,8	<u>79</u>	<u>83</u>	86	<u>98</u>	<u>105</u>	111	197	249,51	30	15
2	210	K	WITTIG Oliwia	2008	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	68,3	75	82	82	95	100	---	170	212,84	25	12
3	10	K	MUSIAŁA Agata	2006	KS Promień (Opalenica)	67,3	<u>70</u>	<u>73</u>	76	<u>83</u>	<u>86</u>	90	166	209,43	21	10
4	218	K	ZIOŁA Amelia	2008	AKS (Myślibórz)	64,5	<u>63</u>	66	67	<u>80</u>	84	87	151	194,88	18	8
5	199	K	KOSZAŁKA Maria	2007	MKS Unia (Hrubieszów)	65,5	<u>60</u>	<u>63</u>	66	<u>70</u>	<u>75</u>	77	143	183,02	15	7
6	66	K	NOWAK Oliwia	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	67,2	<u>56</u>	<u>59</u>	62	<u>64</u>	<u>67</u>	70	132	166,66	12	6
7	53	K	SOLOCHEWICZ Wiktoria	2007	MKS Start (Grudziądz)	65,8	<u>45</u>	50	53	<u>60</u>	<u>65</u>	67	117	149,38	10	5
8	61	K	ZIELIŃSKA Nadia	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	65,2	47	<u>47</u>	49	<u>56</u>	<u>59</u>	61	108	138,57	8	4
9	95	K	GIERACH Maja	2008	LKS Omega (Kleszczów)	66,0	<u>40</u>	<u>44</u>	47	<u>53</u>	<u>56</u>	60	107	136,39	7	3
10	141	K	JANOWSKA Wiktoria	2008	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	63,9	<u>42</u>	45	48	<u>52</u>	56	59	101	131,02	6	3
11	172	K	STĘPIEŃ Martyna	2007	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	65,7	<u>36</u>	<u>39</u>	41	<u>47</u>	<u>52</u>	55	96	122,67	5	2
12	86	K	GOGOLEWSKA Joanna	2008	LUKS Gryf (Bujny)	62,2	<u>40</u>	43	45	<u>49</u>	52	52	95	125,11	4	2
13	152	K	LEWCZUK Amelia	2007	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	67,8	43	43	43	<u>45</u>	<u>48</u>	51	51	64,10	3	2
DNS	19	K	GOŁĘBIEWSKA Julia	2008	KPC Górnik (Polkowice)	0,0							0			
DNS	77	K	KMITA Kamila	2008	LKS Opocznianka (Opoczno)	0,0							0			

Rwanie

1	CHOIŃSKA Julia	86
2	MUSIAŁA Agata	76
3	WITTIG Oliwia	75

Podrzut

1	CHOIŃSKA Julia	111
2	WITTIG Oliwia	95
3	MUSIAŁA Agata	90

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	102	Dołęga Martyna	102	102	Dołęga Martyna	102	Dołęga Martyna
Po	118	Dołęga Martyna	118	118	Dołęga Martyna	118	Dołęga Martyna
2b	220	Dołęga Martyna	220	220	Dołęga Martyna	220	Dołęga Martyna

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 77 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	160	K	BURDA Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	73,2	85	85	90	105	105	107	192	232,31	30	15
2	45	K	OSTRÓWKA Weronika	2007	KS Agros (Zamość)	74,0	80	83	85	100	105	106	191	229,85	25	12
3	164	K	KOPKA Oliwia	2008	LKS Omega (Kleszczów)	75,0	71	75	77	92	96	99	176	210,56	21	10
4	148	K	ZAWISZA Natalia	2008	KS Wisła (Puławy)	74,4	73	74	76	95	98	101	174	208,94	18	8
5	58	K	SZYMAŃSKA Gabriela	2007	LKS Polwica (Wierzbno)	72,8	58	61	62	70	74	77	139	168,62	15	7
6	215	K	WOŚ Amelia	2008	KS Wisła (Puławy)	73,8	55	57	60	70	74	77	131	157,85	12	6
7	3	K	KUROPATWA Roksana	2006	KS Agros (Zamość)	72,5	54	57	60	65	70	73	130	158,02	10	5
8	140	K	JANDA Amelia	2008	KPC Centaury (Oława)	74,8	51	55	58	62	67	70	125	149,73	8	4
9	211	K	KORDALSKA Oliwia	2008	KS AZS AWF (Poznań)	70,4	35	38	40	44	47	50	87	107,27	7	3
10	149	K	LARM Amelia	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	70,2	32	35	37	42	45	46	79	97,55	6	3
DNS	13	K	GNIOT Wiktoria	2006	GKS Zamek (Gołańcz)	0,0							0			

Rwanie

1	BURDA Iga	85
2	OSTRÓWKA Weronika	85
3	KOPKA Oliwia	77

Podrzut

1	BURDA Iga	107
2	OSTRÓWKA Weronika	106
3	KOPKA Oliwia	99

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	103	Standard	100	Marach Monika	99	Dołęga Martyna		
Po	123	Standard	122	Dołęga Martyna	122	Dołęga Martyna		
2b	226	Standard	221	Dołęga Martyna	221	Dołęga Martyna		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 86 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	132	K	MACHNIEWSKA Julia	2007	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	78,3	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<u>93</u>	<u>96</u>	<u>99</u>	184	215,94	30	15
2	154	K	MIELECH Gabriela	2007	KS Klimat (Łapy)	77,7	<u>75</u>	80	83	<u>95</u>	100	105	180	211,96	25	12
3	26	K	NOWACZYK Julia	2007	AKS Promień (Police)	80,9	63	64	64	<u>83</u>	<u>86</u>	88	152	175,94	21	10
4	29	K	BARAN Zuzanna	2006	GULKS (Niemce)	77,3	63	66	66	<u>81</u>	<u>85</u>	88	151	178,21	18	8
5	5	K	MAKURAT Agata	2006	Weightlifting (Kielcino)	85,2	<u>60</u>	<u>63</u>	65	<u>81</u>	86	86	146	165,50	15	7
6	147	K	WASIEŃKO Natalia	2007	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	78,7	<u>63</u>	<u>66</u>	68	<u>70</u>	<u>75</u>	78	143	167,41	12	6
7	80	K	STYPKA Oliwia	2006	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	81,9	60	<u>60</u>	65	<u>70</u>	<u>75</u>	77	142	163,49	10	5
8	207	K	RUSOŃ Judyta	2007	LKS Horyzont (Mełno)	78,2	35	<u>35</u>	39	40	40	---	75	88,04	8	4
9	40	K	KLIMCZAK Julia	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	84,0	23	<u>23</u>	<u>26</u>	<u>33</u>	<u>37</u>	40	63	71,82	7	3

Rwanie

1	MACHNIEWSKA Julia	85
2	MIELECH Gabriela	80
3	WASIEŃKO Natalia	68

Podrzut

1	MIELECH Gabriela	100
2	MACHNIEWSKA Julia	99
3	BARAN Zuzanna	88

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
Rw	106	Standard	101	Standard	98	Standard		Standard			
Po	129	Standard	122	Standard	118	Standard		Standard			
2b	235	Standard	223	Standard	216	Standard		Standard			

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. +86 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	35	K	ŻYDAK Zofia	2007	LKS EkoSport (Siedlce)	86,1	68	70	72	90	93	97	167	188,59	30	15
2	46	K	ANDRZEJEWSKA Amelia	2007	MAKS Tytan (Oława)	95,5	72	76	80	84	87	90	166	180,84	25	12
3	144	K	ROGOWSKA Alicja	2008	KS Agros (Zamość)	104,9	67	70	73	91	94	94	164	173,85	21	10
4	90	K	STACHURSKA Julia	2008	UKS Atleta (Ostrołęka)	103,9	67	70	73	88	92	92	162	172,19	18	8
5	33	K	GODLEWSKA Aleksandra	2006	KS Klimat (Łapy)	127,5	65	68	72	78	81	84	152	154,84	15	7
6	189	K	GÓRKA Alicja	2008	Olimpijczyk (Łuków)	89,2	55	59	61	65	69	72	133	148,23	12	6
7	133	K	CEBERNIK Nikola	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	94,4	48	52	55	64	70	74	129	141,05	10	5
8	196	K	NOWAK Weronika	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	91,9	55	58	60	65	68	70	128	141,21	8	4
9	23	K	BARCISZEWSKA Michalina	2006	GTA Chrobry (Gniezno)	97,3	55	58	61	66	69	71	124	134,30	7	0
10	7	K	KĄŻMIERSKA Patrycja	2008	WKS Śląsk (Wrocław)	99,2	42	46	48	53	57	60	108	116,28	6	0
11	145	K	ŁAPIŃSKA Wiktoria	2007	KS Klimat (Łapy)	97,3	45	50	50	55	58	60	105	113,70	5	0
12	88	K	STĘPIEŃ Zuzanna	2007	LKS Omega (Kleszczów)	149,3	40	45	45	45	50	55	95	95,24	4	0
DNF	198	K	KOZERA Katarzyna	2006	UMLKS (Radomsko)	0,0							0			
LR	LR	K	STEFANIAK Anna	2007	GULKS (Niemce)	0,0							0			

Rwanie

1	ANDRZEJEWSKA Amelia	76
2	STACHURSKA Julia	70
3	ROGOWSKA Alicja	70

Podrzut

1	ŻYDAK Zofia	97
2	ROGOWSKA Alicja	94
3	STACHURSKA Julia	92

REKORDY POLSKI

ELITE				U23				U20			
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	108	Standard	104	Standard	101	Standard					
Po	131	Standard	127	Standard	122	Standard					
2b	239	Standard	231	Standard	223	Standard					

1239 581

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

MĘŻCZYŹNI

Kat. 60 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	224	M	TOMASZEWSKI Maciej	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	58,0	<u>97</u>	<u>101</u>	104	<u>113</u>	116	116	220	352,48	30	15
2	97	M	GÓRALSKI Szymon	2006	LKS Polwica (Wierzbno)	59,5	<u>89</u>	94	98	<u>110</u>	<u>118</u>	124	218	342,65	25	12
3	175	M	DUDEK Michał	2008	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	59,8	96	<u>96</u>	100	<u>110</u>	<u>114</u>	117	217	339,81	21	10
4	98	M	PRZYMUS Aleksander	2008	GTA Chrobry (Gniezno)	59,9	<u>68</u>	<u>72</u>	76	<u>92</u>	<u>96</u>	100	176	275,26	18	8
5	27	M	LEWANDOWSKI Dominik	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	59,8	<u>66</u>	<u>70</u>	73	<u>81</u>	84	88	157	245,85	15	7
6	179	M	BARTKOWIAK Kamil	2008	GTA Chrobry (Gniezno)	59,6	<u>61</u>	<u>64</u>	67	<u>81</u>	84	87	151	237,04	12	6
7	43	M	ŁADZIAK Dawid	2008	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	59,9	61	<u>61</u>	64	80	86	86	141	220,52	10	5
8	72	M	MICHALCZYK Borys	2007	LKS (Dobryczyce)	56,4	<u>53</u>	<u>57</u>	60	<u>71</u>	<u>74</u>	77	137	224,26	8	4
9	74	M	CYBUCH Przemysław	2008	MSS Gryf (Sanok)	55,9	<u>55</u>	62	66	71	71	77	133	219,22	7	3
10	31	M	MAKURAT Franciszek	2008	Weightlifting (Kielcino)	58,4	<u>48</u>	52	55	52	52	56	104	165,76	6	3
DNS	81	M	STEFAŃSKI Józef	2008	GTA Chrobry (Gniezno)	0,0							0			

Rwanie

1	TOMASZEWSKI Maciej	104
2	DUDEK Michał	100
3	GÓRALSKI Szymon	94

Podrzut

1	GÓRALSKI Szymon	124
2	DUDEK Michał	117
3	TOMASZEWSKI Maciej	116

REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	123	Standard	117	Standard	111	Standard		
Po	147	Standard	141	Standard	135	Standard		
2b	270	Standard	258	Standard	246	Standard		

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 65 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	212	M	TUSZYŃSKI Wiktor	2008	GCK (Kobylany)	64,1	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<u>120</u>	<u>126</u>	<u>130</u>	226	336,50	30	15
2	130	M	CYGANOWSKI Miłosz	2006	AKS (Myślibórz)	61,2	<u>90</u>	<u>93</u>	<u>95</u>	<u>108</u>	<u>112</u>	<u>115</u>	210	323,13	25	12
3	79	M	POZNAŃSKI Ryszard	2006	MKS Unia (Hrubieszów)	60,9	<u>89</u>	93	<u>94</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	202	312,11	21	10
4	219	M	DŁUGOSZEWSKI Daniel	2007	LKS (Dobryczyce)	63,9	<u>75</u>	<u>79</u>	83	<u>96</u>	<u>102</u>	<u>107</u>	190	283,67	18	8
5	20	M	STACHOWIAK Mikołaj	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	63,5	<u>79</u>	<u>83</u>	87	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>102</u>	189	283,42	15	7
6	192	M	BARAN Michał	2007	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	64,2	<u>75</u>	<u>79</u>	81	<u>92</u>	98	102	179	266,23	12	6
7	188	M	ĆWIK Kacper	2008	MKS Narew (Pułtusk)	64,2	<u>80</u>	83	83	<u>90</u>	95	95	178	264,74	10	5
8	50	M	KURASIEWICZ Jakub	2007	LKS Znicz (Biłgoraj)	64,6	<u>75</u>	<u>78</u>	80	<u>90</u>	<u>93</u>	95	175	259,16	8	4
9	62	M	GAWRON Jakub	2006	CKS Slavia (Ruda Śląska)	62,3	72	<u>75</u>	<u>77</u>	<u>87</u>	92	95	169	256,73	7	0
10	163	M	PIĄTEK Maciej	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	64,8	77	77	<u>77</u>	85	90	97	162	239,53	6	0
11	127	M	MILANOWSKI Piotr	2006	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	61,0	<u>50</u>	54	<u>54</u>	<u>60</u>	65	68	119	183,65	5	0
LR	LR	M	JAROSZEWSKI Sebastian	2008	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	0,0							0			
LR	LR	M	NOWACKI Mateusz	2007	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	0,0							0			
LR	LR	M	SMUTEK Samuel	2006	CKS Slavia (Ruda Śląska)	0,0							0			

Rwanie

1	TUSZYŃSKI Wiktor	96
2	CYGANOWSKI Miłosz	95
3	POZNAŃSKI Ryszard	94

Podrzut

1	TUSZYŃSKI Wiktor	130
2	CYGANOWSKI Miłosz	115
3	POZNAŃSKI Ryszard	108

REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	131	Standard	129		Standard	124	Standard
Po	157	Standard	151		Standard	145	Standard
2b	288	Standard	278		Standard	269	Standard

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 70 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	177	M	ANDRZEJEWSKI Kamil	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	69,6	<u>122</u>	128	131	<u>140</u>	<u>146</u>	153	275	387,63	30	15
2	112	M	BIELIŃSKI Eryk	2008	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	68,4	<u>95</u>	<u>100</u>	103	<u>120</u>	<u>123</u>	127	226	322,20	25	12
3	38	M	DZIAMSKI Krystian	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	69,1	94	<u>94</u>	<u>97</u>	<u>117</u>	123	123	220	311,41	21	10
4	70	M	BOSACKI Mateusz	2007	GTA Chrobry (Gniezno)	68,9	<u>96</u>	101	101	<u>114</u>	<u>118</u>	122	219	310,73	18	8
5	9	M	JAROSIŃSKI Mateusz	2008	AKS (Myślubórz)	69,5	<u>90</u>	94	95	<u>110</u>	115	117	205	289,09	15	7
6	87	M	JUSZCZUK Iwo	2007	LKS (Dobryczyce)	69,2	<u>77</u>	83	90	<u>93</u>	<u>96</u>	200	179	253,26	12	6
7	114	M	ANTOŃCZUK Jakub	2008	GCK (Kobylany)	69,4	75	78	78	<u>96</u>	105	105	171	241,37	10	5
8	139	M	MIELNICKI Jan	2007	UKS Atleta (Ostrołęka)	68,2	<u>72</u>	78	78	<u>87</u>	<u>92</u>	97	170	242,83	8	4
9	99	M	ANTOSIK Maciej	2006	WKS Śląsk (Wrocław)	67,9	<u>68</u>	<u>72</u>	75	<u>88</u>	<u>93</u>	95	170	243,42	7	3
10	63	M	RUMMEL Oliwier	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	69,7	<u>68</u>	<u>73</u>	76	<u>85</u>	<u>90</u>	93	169	237,88	6	3
11	135	M	CHOWAŃSKI Patryk	2007	UKS Talent (Wrocław)	69,4	<u>70</u>	75	75	<u>84</u>	<u>92</u>	95	167	235,84	5	2
DNS	129	M	WINIARCZYK Przemysław	2007	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	0,0							0			
DNS	208	M	WYLEGAŁA Jakub	2006	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	0,0							0			

Rwanie

1	ANDRZEJEWSKI Kamil	122
2	BIELIŃSKI Eryk	103
3	BOSACKI Mateusz	101

Podrzut

1	ANDRZEJEWSKI Kamil	153
2	BIELIŃSKI Eryk	123
3	DZIAMSKI Krystian	123

153 kg - Kamil Andrzejewski - rekord Polski w podrzucie kat. 70 kg juniorów do lat 20

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	139	Standard	134	Standard	130	Andrzejewski Kamil
Po	167	Standard	160	Standard	152	Standard
2b	306	Standard	294	Standard	280	Standard

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 75 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	110	M	KRUPA Adrian	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	72,0	<u>120</u>	124	<u>125</u>	<u>145</u>	<u>149</u>	<u>153</u>	278	383,33	30	15
2	32	M	BORKOWSKI Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	73,4	<u>118</u>	<u>123</u>	127	<u>137</u>	<u>146</u>	152	269	366,67	25	12
3	134	M	GŁOGOWSKI Antoni	2008	KPC Górnik (Polkowice)	74,7	<u>110</u>	<u>115</u>	122	<u>130</u>	140	142	245	330,27	21	10
4	73	M	PATEREK Mateusz	2008	MLKS Krajna (Sepólno Krajeńskie)	74,9	105	<u>105</u>	<u>111</u>	<u>116</u>	<u>121</u>	<u>126</u>	237	318,97	18	8
5	159	M	GŁÓD Kordian	2007	KPC Górnik (Polkowice)	74,1	<u>96</u>	<u>100</u>	<u>104</u>	<u>116</u>	<u>121</u>	<u>125</u>	229	310,21	15	7
6	125	M	BRAUNER-PAŁASZYŃSKI Oskar	2008	HKS Szopienice (Katowice)	74,1	<u>102</u>	<u>106</u>	111	<u>121</u>	127	127	227	307,63	12	6
7	165	M	SEMENIUK Rafał	2007	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	74,0	<u>97</u>	<u>101</u>	<u>105</u>	<u>117</u>	121	122	222	301,10	10	5
8	84	M	DRECHNA Norbert	2007	LKS Omega (Kleszczów)	74,8	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	117	<u>118</u>	124	213	286,90	8	4
9	209	M	WÓJCIK Filip	2006	UKS Talent (Wrocław)	74,6	<u>85</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>103</u>	<u>113</u>	115	210	283,43	7	3
10	6	M	JASKOT Dominik	2008	MKS Narew (Pułtusk)	74,6	<u>75</u>	<u>80</u>	83	<u>110</u>	<u>115</u>	---	195	263,08	6	3
11	113	M	GULBIERZ Karol	2006	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	74,2	<u>75</u>	<u>80</u>	85	<u>100</u>	<u>105</u>	110	185	250,40	5	2
12	150	M	MAZAN Michał	2007	KSS MAŁRO Sztangiści (Tarnowskie Góry)	74,3	<u>72</u>	<u>77</u>	82	<u>90</u>	<u>95</u>	101	172	232,62	4	2
DNS	65	M	PAWLAK Tymoteusz	2008	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	0,0							0			

Rwanie

1	KRUPA Adrian	125
2	BORKOWSKI Błażej	123
3	GŁOGOWSKI Antoni	115

Podrzut

1	KRUPA Adrian	153
2	BORKOWSKI Błażej	146
3	GŁOGOWSKI Antoni	130

REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
Rw	145	Standard	141	Standard	137	Standard
Po	171	Standard	171	Standard	164	Standard
2b	316	Standard	312	Standard	301	Standard

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 85 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	30	M	GRZYMAŁA Szymon	2007	KS Budowlani (Opole)	81,35	<u>130</u>	<u>135</u>	140	<u>155</u>	<u>163</u>	169	303	388,84	30	15
2	68	M	SZCZYGIELSKI Maciej	2007	LKS Znicz (Biłgoraj)	83,75	<u>120</u>	<u>124</u>	127	<u>140</u>	<u>144</u>	147	274	346,13	25	12
3	131	M	FRĄCKOWIAK Leon	2008	UKS PC (Zielona Góra)	81,65	<u>116</u>	<u>119</u>	121	<u>140</u>	<u>145</u>	148	267	341,95	21	10
4	48	M	BIADALSKI Tymoteusz	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	82,25	<u>114</u>	<u>118</u>	121	<u>142</u>	<u>147</u>	150	265	338,04	18	8
5	1	M	KRYGIER Kacper	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,25	<u>113</u>	<u>116</u>	120	<u>135</u>	142	145	261	335,17	15	7
6	120	M	SIATKOWSKI Patryk	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	84,05	<u>110</u>	114	117	140	149	151	257	324,04	12	6
7	17	M	STELMACH Mateusz	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	84,55	<u>108</u>	<u>112</u>	115	<u>138</u>	<u>143</u>	146	255	320,51	10	5
8	161	M	OŁUBEK Oliwier	2006	LKS Omega (Kleszczów)	83,95	<u>108</u>	<u>112</u>	117	<u>127</u>	133	135	252	317,93	8	4
9	118	M	JAŻWIŃSKI Karol	2008	PMKS Rybak (Władysławowo)	78,85	105	110	111	130	134	135	235	306,90	7	3
10	203	M	WOWCZENIUK Michał	2008	GCK (Kobylany)	82,65	<u>100</u>	103	105	<u>120</u>	<u>126</u>	132	235	298,98	6	3
11	194	M	ZACHOSZCZ Piotr	2007	Olimpijczyk (Łuków)	79,25	95	95	95	<u>120</u>	<u>126</u>	132	227	295,60	5	2
12	91	M	CHUDEK Adrian	2007	Olimpijczyk (Łuków)	82,85	<u>100</u>	105	108	121	126	127	226	287,15	4	2
13	51	M	BRZÓSKA Piotr	2008	KSS Husaria (Lubraniec)	77,15	<u>100</u>	105	110	121	121	126	226	298,88	3	2
14	96	M	JAROCKI Maciej	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80,45	95	100	104	<u>116</u>	120	121	216	278,91	2	1
15	103	M	MALAK Mikołaj	2008	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	80,85	92	96	96	<u>112</u>	117	118	214	275,57	1	1
16	223	M	KRZYWANIA Michał	2008	AKS Promień (Police)	81,75	85	93	95	<u>113</u>	120	125	205	262,37	0	1
17	216	M	STRYJEWSKI Michał	2007	CLKS Mazovia (Ciechanów)	82,35	86	86	93	110	<u>110</u>	117	203	258,78	0	1
18	205	M	SZYSZLAK Filip	2006	AKS (Białogard)	84,20	90	94	95	100	101	101	191	240,59	0	1
19	117	M	FURMANIUK Antoni	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	83,35	<u>75</u>	80	85	<u>95</u>	100	100	180	227,97	0	0
20	4	M	WRONA Bartosz	2007	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	80,05	<u>60</u>	67	73	<u>80</u>	<u>85</u>	90	157	203,29	0	0
21	55	M	DĄBROWSKI Michał	2007	LUKS Gryf (Bujny)	78,55	<u>65</u>	70	70	80	80	80	145	189,78	0	0
DNS	171	M	MYSZKO Michał	2007	MKS Atleta (Gdańsk)	0,00							0			
DNS	106	M	GAŁECKI Maciej	2007	LKS EkoSport (Siedlce)	0,00							0			
LR	LR	M	SITAREK Jeremi	2007	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	0,00							0			
LR	LR	M	PIWOWARCZYK Daniel	2006	LUKS Meyer (Elbląg)	0,00							0			
LR	LR	M	SZYMANOWSKI Mikołaj	2008	KS Sztanga (Bojanowo)	0,00							0			
LR	LR	M	TOMASZEWSKI Patryk	2007	LKS Burza (Burzenin)	0,00							0			
LR	LR	M	RANIECKI Oskar	2008	CKS Slavia (Ruda Śląska)	0,00							0			
LR	LR	M	MATYJASZCZYK Sebastian	2008	UMLKS (Radomsko)	0,00							0			

Rwanie

1	GRZYMAŁA Szymon	140
2	SZCZYGIELSKI Maciej	127
3	FRĄCKOWIAK Leon	119

Podrzut

1	GRZYMAŁA Szymon	163
2	FRĄCKOWIAK Leon	148
3	BIADALSKI Tymoteusz	147

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

REKORDY POLSKI

ELITE			w podnoszeniu ciężarów			U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	156	Standard	152	Standard	144	Standard	
Po	186	Standard	180	Standard	173	Standard	
2b	342	Standard	332	Standard	319	Standard	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 95 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	92	M	LISIAK Dawid	2007	KS Budowlani (Opole)	85,10	<u>135</u>	<u>140</u>	144	<u>172</u>	<u>175</u>	180	324	405,85	30	15
2	14	M	DĄBEK Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	88,40	<u>130</u>	<u>138</u>	143	<u>158</u>	<u>165</u>	174	317	389,42	25	12
3	44	M	STRZELCZYK Jan	2007	UKS Impuls (Warszawa)	85,25	<u>122</u>	126	126	<u>147</u>	<u>153</u>	156	282	352,91	21	10
4	157	M	ZIĘBOWICZ Szymon	2008	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	91,35	<u>117</u>	<u>121</u>	125	<u>146</u>	<u>152</u>	156	281	339,68	18	8
5	167	M	ZAMOŚNY Karol	2006	KS (Raszyn)	94,65	<u>110</u>	115	120	140	145	145	255	303,15	15	7
6	116	M	SEJDIJA Imer	2006	LKS Omega (Kleszczów)	86,15	<u>108</u>	<u>112</u>	117	<u>128</u>	134	140	251	312,41	12	6
7	28	M	GRACZYK Borys	2006	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	85,15	<u>105</u>	110	115	<u>126</u>	<u>131</u>	136	246	308,05	10	5
8	39	M	BAS Jakub	2007	KS Agros (Zamość)	87,45	<u>103</u>	106	106	<u>125</u>	<u>129</u>	133	239	295,20	8	4
8	143	M	TODORCZUK Bartłomiej	2008	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	86,05	105	109	109	<u>130</u>	134	137	239	297,65	8	4
10	78	M	TOMASZEWSKI Paweł	2008	MKS Unia (Hrubieszów)	88,15	<u>103</u>	<u>106</u>	109	<u>125</u>	129	129	238	292,79	6	3
11	102	M	NOWOSIELSKI Kacper	2006	Olimpijczyk (Łuków)	90,25	<u>100</u>	105	111	<u>120</u>	<u>126</u>	131	236	286,96	5	2
12	190	M	BŹDZIUCH Stanisław	2006	LKS Znicz (Biłgoraj)	90,80	100	100	100	<u>121</u>	126	129	229	277,63	4	2
13	37	M	DADELA Jakub	2006	LKS Omega (Kleszczów)	90,90	<u>95</u>	<u>99</u>	102	<u>119</u>	<u>122</u>	126	228	276,27	3	2
14	158	M	JURCZAK Aleksander	2006	LPG KPC (Sokołów Podlaski)	93,95	<u>95</u>	100	100	<u>115</u>	120	120	220	262,44	2	1
15	193	M	OTŁOWSKI Jan	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	93,90	<u>95</u>	<u>96</u>	<u>99</u>	120	120	126	216	257,73	1	0
16	187	M	MASEL Jakub	2008	ULKS Olimpia (Ostrów Wielkopolski)	86,50	87	<u>95</u>	<u>95</u>	<u>107</u>	<u>111</u>	115	202	250,90	0	0
17	200	M	MODRAKOWSKI Maksymilian	2008	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	93,90	<u>75</u>	<u>80</u>	85	<u>110</u>	115	118	200	238,64	0	0
18	34	M	KWIATKOWSKI Konrad	2007	OKS Start (Otwock)	88,20	<u>78</u>	<u>82</u>	85	<u>97</u>	102	102	187	229,98	0	0
19	185	M	JARUGA Michał	2008	WKS Śląsk (Wrocław)	91,55	<u>75</u>	<u>80</u>	85	<u>96</u>	101	101	186	224,61	0	0
20	54	M	ZAGÓRSKI Patryk	2007	ULKS Olimpia (Ostrów Wielkopolski)	93,85	<u>70</u>	72	<u>76</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>95</u>	162	193,35	0	0
21	69	M	RYBARCZYK Mikołaj	2007	UKS Impuls (Warszawa)	89,75	<u>50</u>	55	<u>60</u>	<u>65</u>	70	<u>73</u>	125	152,41	0	0
22	104	M	BAŚCIK Beniamin	2008	KPC Hejnał (Kęty)	87,25	105	110	111	128	128	129	105	129,84	0	0
DNS	191	M	GALANT Bartosz	2007	AKS (Białogard)	0,00							0			
LR	LR	M	GRUSZKA Adrian	2007	HKS Szopienice (Katowice)	0,00							0			

Rwanie

1	LISIAK Dawid	144
2	DĄBEK Florian	143
3	STRZELCZYK Jan	126

Podrzut

1	LISIAK Dawid	180
2	DĄBEK Florian	174
3	ZIĘBOWICZ Szymon	156

180 kg - Dawid Lisiak - rekord Polski w podrzucie kat. 95 kg juniorów do lat 20

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20

REKORDY POLSKI

ELITE			w podnoszeniu ciężarów			U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	164	Standard	159	Standard	151	Standard	
Po	198	Standard	189	Standard	179	Standard	
2b	362	Standard	348	Standard	330	Standard	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. 110 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	155	M	ZIÓŁKOWSKI Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	107,5	160	166	173	185	185	200	351	395,62	30	15
2	76	M	TOMCZYK Mikołaj	2006	MAKS Tytan (Oława)	97,4	120	125	127	140	145	150	277	325,16	25	12
3	12	M	PLICHTA Szymon	2007	Weightlifting (Kielcino)	100,6	118	122	126	140	146	149	271	313,71	21	10
4	115	M	GÓRSKI Olivier	2006	UKS Talent (Wrocław)	95,6	105	112	116	135	146	147	262	310,14	18	8
5	181	M	GARBOWSKI Igor	2008	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	98,4	106	111	111	135	140	143	251	293,33	15	7
6	59	M	ŁAŃSKI Adrian	2007	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	106,3	109	114	114	130	133	133	247	279,61	12	6
7	82	M	SZYMAŃSKI Piotr	2007	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	97,8	105	110	113	125	130	135	245	287,08	10	5
8	126	M	HABRYCH Marceł	2007	AKS (Myślubórz)	95,4	103	108	110	135	140	145	243	287,92	8	4
9	108	M	SOBOLAK Aleksander	2008	WKS Śląsk (Wrocław)	97,1	104	105	110	120	126	131	241	283,29	7	3
10	213	M	TYDA Kajetan	2006	LKS Horyzont (Mełno)	108,4	105	106	109	128	132	138	238	267,41	6	3
11	18	M	JĘDRZEJCZAK Kamil	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	100,4	105	105	110	120	125	127	237	274,58	5	2
12	75	M	BOROWIEC Kuba	2008	UKS Impuls (Warszawa)	96,9	93	93	100	125	131	138	231	271,79	4	2
13	184	M	MICHALSKI Jan	2008	KS Klimat (Łapy)	108,9	100	105	108	125	130	131	230	257,97	3	2
14	109	M	OSIŃSKI Igor	2007	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	98,0	90	95	100	120	126	131	215	251,70	2	1
15	137	M	PROTOKOWICZ Cezary	2008	WKS Śląsk (Wrocław)	102,5	93	96	96	110	115	118	214	245,80	1	1
16	41	M	ŚLEDZIK Paweł	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	101,0	92	98	101	110	110	115	211	243,84	0	1
17	94	M	GRYGIEL Adrian	2006	LKS Znicz (Biłgoraj)	98,1	90	90	90	110	115	122	205	239,89	0	1
18	122	M	ZIARNIK Gabriel	2008	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	96,6	76	83	88	116	116	124	204	240,35	0	1
19	151	M	ŻMIŃCZUK Alex	2008	GCK (Kobylany)	108,7	75	80	80	93	93	100	180	202,03	0	0
20	214	M	HEROD Bartłomiej	2006	LUKS Gryf (Bujny)	95,4	65	70	75	75	---	---	145	171,80	0	0
DNS	42	M	KUSIAK Michał	2008	LKS Znicz (Biłgoraj)	0,0							0			
DNS	64	M	STRYKOWSKI Paweł	2007	UKS PC (Zielona Góra)	0,0							0			
DNS	15	M	MICHALAK Igor	2008	UKS Talent (Wrocław)	0,0							0			
LR	LR	M	ŻACHOWSKI Tymoteusz	2008	LUKS Meyer (Elbląg)	0,0							0			

Rwanie

1	ZIÓŁKOWSKI Marcin	166
2	TOMCZYK Mikołaj	127
3	PLICHTA Szymon	122

Podrzut

1	ZIÓŁKOWSKI Marcin	185
2	TOMCZYK Mikołaj	150
3	PLICHTA Szymon	149

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	171	Ziółkowski Marcin	171	Ziółkowski Marcin	171	Ziółkowski Marcin			
Po	205	Standard	202	Ziółkowski Marcin	202	Ziółkowski Marcin			
2b	375	Standard	372	Ziółkowski Marcin	372	Ziółkowski Marcin			

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów U20

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów 27-29.03.2026 r.

Kat. +110 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt	SSM
							1	2	3	1	2	3				
1	21	M	JABKIEWICZ Oliver	2007	GCK (Kobyłany)	111,8	<u>140</u>	150	150	<u>170</u>	<u>186</u>	191	326	362,15	30	15
2	206	M	PIOTROWSKI Wojciech	2006	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	131,7	130	<u>132</u>	<u>135</u>	<u>160</u>	<u>165</u>	<u>168</u>	303	320,00	25	12
3	176	M	SKÓRA Damian	2008	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	121,4	<u>124</u>	<u>129</u>	<u>131</u>	154	<u>155</u>	<u>163</u>	294	317,77	21	10
4	174	M	KAROL Olaf	2008	MKS Atleta (Gdańsk)	141,7	<u>118</u>	<u>122</u>	126	<u>155</u>	<u>162</u>	<u>167</u>	289	300,02	18	8
5	170	M	SEJDIJA Adem	2007	LKS Omega (Kleszczów)	133,8	<u>125</u>	<u>131</u>	<u>133</u>	<u>151</u>	<u>155</u>	164	288	302,98	15	7
6	24	M	RZEŹNIK Tomasz	2006	LKS Opocznianka (Opoczno)	128,0	<u>98</u>	<u>103</u>	<u>105</u>	<u>128</u>	<u>130</u>	135	235	250,11	12	6
7	197	M	DEONIZIAK Jan	2008	LPG KPC (Sokołów Podlaski)	111,1	<u>100</u>	<u>107</u>	112	<u>120</u>	127	<u>127</u>	234	260,54	10	5
8	180	M	ŻYCHAŁSKI Maciej	2007	UKS Impuls (Warszawa)	111,4	93	93	<u>93</u>	<u>120</u>	<u>127</u>	132	220	244,71	8	4
9	178	M	DUDA Jakub	2008	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	122,3	<u>90</u>	<u>95</u>	101	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>123</u>	218	235,09	7	3
10	183	M	ŁAZAREWICZ Kacper	2007	LKS Horyzont (Mełno)	112,4	<u>95</u>	98	<u>100</u>	112	<u>112</u>	<u>117</u>	217	240,60	6	3
11	182	M	GRZELLA Igor	2008	MKS Start (Grudziądz)	110,2	<u>87</u>	<u>92</u>	95	<u>115</u>	<u>122</u>	126	214	238,98	5	0
12	100	M	RUCIAK Patryk	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	138,3	<u>90</u>	100	100	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	205	213,95	4	0
13	162	M	GRZYBOWSKI Kamil	2008	GKS Zamek (Gołańcz)	122,1	<u>85</u>	90	<u>90</u>	<u>105</u>	110	110	195	210,39	3	0

Rwanie

1	JABKIEWICZ Oliver	140
2	PIOTROWSKI Wojciech	135
3	SEJDIJA Adem	133

Podrzut

1	JABKIEWICZ Oliver	186
2	PIOTROWSKI Wojciech	168
3	KAROL Olaf	167

REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	178	Standard	171	Standard	167	Standard		
Po	213	Standard	205	Standard	201	Gugała Marek		
2b	391	Standard	376	Standard	367	Standard		

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20 w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 27-29.03.2026 r.



Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	CHOIŃSKA Julia	2007	KS Klimat (Łapy)	66,75	86	111	197	249,51
2	BURDA Iga	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	73,15	85	107	192	232,31
3	NAJDOWSKA Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	47,95	66	83	149	231,90
4	OSTRÓWKA Weronika	2007	KS Agros (Zamość)	74,00	85	106	191	229,85
5	OGNIK Julia	2008	Olimpijczyk (Łuków)	59,75	74	94	168	226,36
6	SZCZEPANIAK Julia	2008	MGLKS Tarpan (Mrocza)	58,75	75	90	165	224,57
7	KASIELSKA Wiktoria	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	52,55	68	84	152	222,02
8	MŁYNARCZYK Andżelika	2007	Olimpijczyk (Łuków)	56,60	73	85	158	220,00
9	MACHNIEWSKA Julia	2007	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	78,25	85	99	184	215,94
10	WITTIG Oliwia	2008	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	68,25	75	95	170	212,84

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	LISIAK Dawid	2007	KS Budowlani (Opole)	85,10	144	180	324	405,85
2	ZIÓŁKOWSKI Marcin	2006	CLKS Mazovia (Ciechanów)	107,45	166	185	351	395,62
3	DĄBEK Florian	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	88,40	143	174	317	389,42
4	GRZYMAŁA Szymon	2007	KS Budowlani (Opole)	81,35	140	163	303	388,84
5	ANDRZEJEWSKI Kamil	2008	CLKS Mazovia (Ciechanów)	69,55	122	153	275	387,63
6	KRUPA Adrian	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	72,00	125	153	278	383,33
7	BORKOWSKI Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	73,35	123	146	269	366,67
8	JABKIEWICZ Oliver	2007	GCK (Kobylany)	111,75	140	186	326	362,15
9	STRZELCZYK Jan	2007	UKS Impuls (Warszawa)	85,25	126	156	282	352,91
10	TOMASZEWSKI Maciej	2007	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	57,95	104	116	220	352,48



KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Lubelskie	LUB	343	214	557
2	Mazowieckie	MAZ	172	205	377
3	Dolnośląskie	DSL	154	191	345
4	Wielkopolskie	WKP	135	187	322
5	Kujawsko-Pomorskie	KPM	184	78	262
6	Łódzkie	LDZ	58	129	187
7	Śląskie	SL	58	55	113
8	Pomorskie	POM	15	77	92
9	Zachodniopomorskie	ZPM	39	48	87
10	Podlaskie	PDL	75	3	78
11	Opolskie	OPO	0	60	60
11	Lubuskie	LBU	0	21	21
13	Małopolskie	MLP	0	18	18
14	Podkarpackie	PKR	0	7	7
15	Warmińsko-Mazurskie	WMA	6	0	6
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			1239	1293	2532
			0	0	0



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 27-29.03.2026 r.

KLASYFIKACJA MEDALOWA KLUBÓW /dwubój/

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	3	1	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-	-
2	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysł)	WKP	2	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	2	1	1	-	-	1	1	-	-	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-
4	GCK (Kobylany)	LUB	2	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
5	KS Budowlani (Opole)	OPO	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	1	2	-	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	1	2	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	KS Klimat (Łapy)	PDL	1	1	-	-	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
9	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
11	MAKS Tytan (Olawa)	DSL	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	KS Agros (Zamość)	LUB	-	1	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	SL	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	AKS (Myślubórz)	ZPM	-	1	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-
17	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	POM	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	-	-	2	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	UKS Talent (Wrocław)	DSL	-	-	1	2	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	-	-	1	-	1	1	-	2	3	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
21	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	-	-	1	-	1	-	1	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	-	1	-
22	Weightlifting (Kielcino)	POM	-	-	1	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	KPC Górniki (Polkowice)	DSL	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	-	-	1	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	KS Promień (Opalenica)	WKP	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	AKS Promień (Police)	ZPM	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
28	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	KS Wisła (Puławy)	LUB	-	-	-	2	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	GTA Chrobry (Gniezno)	WKP	-	-	-	2	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	GULKS (Niemce)	LUB	-	-	-	1	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32	LKS (Dobryszycy)	LDZ	-	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	MKS Start (Grudziądz)	KPM	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	-	-	-	1	-	-	-	1	-	1	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
35	UKS Atletka (Ostrołęka)	MAZ	-	-	-	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36	MKS Atletka (Gdańsk)	POM	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
37	LUKS Nowosądeckanin (Powroźnik)	MLP	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39	KS (Raszyn)	MAZ	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40	HKS Szopienice (Katowice)	SL	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	LKS Opoczniak (Opoczno)	LDZ	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	DSL	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46	MGLKS Grom (Więcbork)	KPM	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47	LPG KPC (Sokołów Podlaski)	MAZ	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
48	LKS Horyzont (Melno)	KPM	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
49	KPC Centaury (Olawa)	DSL	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
51	KS AZS AWF (Poznań)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
52	CKS Slavia (Ruda Śląska)	SL	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	MSS Gryf (Sanok)	PKR	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
54	PMKS Rybak (Władysławowo)	POM	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	WMA	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
57	KSS MAŁRO Sztangiści (Tarnowskie Góry)	SL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
58	GKS Zamek (Golańcz)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
59	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
60	ULKS Olimpia (Ostrów Wielkopolski)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
61	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
62	AKS (Białogard)	ZPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-
63	OKS Start (Otwock)	MAZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-

KLASYFIKACJA MEDALOWA WOJEWÓDZTW /dwubój/

	1	2	3
LUB	5	3	4
MAZ	4	2	1
WKP	2	1	2
OPO	2	0	0
DSL	1	4	2
KPM	1	2	1
PDL	1	1	0
SL	0	1	1
ZPM	0	1	1
POM	0	1	1
LDZ	0	0	2
LBU	0	0	1
WMA	0	0	0
MLP	0	0	0
PKR	0	0	0
SWI	0	0	0



Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów U20
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 27-29.03.2026 r.

KLASYFIKACJA MEDALOWA KLUBÓW /boje/

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	9	3	-	-	5	-	1	3	2	1	-	-	2	2	1	3	3	1	-	-
2	GCK (Kobyłany)	LUB	6	-	-	-	-	1	1	-	1	2	-	1	-	-	-	-	-	-	3	-
3	KS Budowlani (Opole)	OPO	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	5	4	3	-	-	2	4	-	2	3	3	3	-	-	1	-	-	-	-	-
5	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	5	3	4	4	3	8	2	7	7	3	1	4	-	-	-	-	-	-	-	-
6	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	4	5	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	4	4	2	3	4	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	KS Klimat (Łapy)	PDL	4	2	-	-	3	-	-	-	-	-	4	-	2	-	-	-	-	-	-	-
9	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
10	LKS EkoSport (Siedlce)	MAZ	2	-	-	1	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	MAKS Tytan (Oława)	DSL	1	4	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	KS Agros (Zamość)	LUB	-	4	2	-	-	1	2	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	AKS (Myślibórz)	ZPM	-	3	-	3	4	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
14	LKS Żuławy (Nowy Dwór Gdański)	POM	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	SL	-	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	-	2	1	-	2	2	2	-	-	4	2	-	-	2	-	2	1	-	4	-
17	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	-	2	1	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	-	2	-	1	-	-	1	2	-	-	1	1	-	-	1	-	3	-	-	-
19	UKS Talent (Wrocław)	DSL	-	1	2	5	-	1	-	1	1	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	KS Promień (Opalenica)	WKP	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	UKS Atleta (Ostrołęka)	MAZ	-	1	1	1	-	-	1	1	-	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	-	-	5	1	3	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
24	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	-	-	4	-	4	1	2	4	8	-	1	3	3	-	-	-	-	-	-	-
25	Weightlifting (Kielcino)	POM	-	-	3	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	-	-	3	-	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	-	-	2	1	-	-	1	1	-	2	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-
28	GTA Chrobry (Gniezno)	WKP	-	-	1	5	-	3	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	GULKS (Niemce)	LUB	-	-	1	2	2	1	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	KKS Włóknarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	-	-	1	2	1	1	-	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	LUKS Nowosądeckanin (Powroźnik)	MLP	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	AKS Promień (Police)	ZPM	-	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-
34	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	MAZ	-	-	1	-	-	2	2	3	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	KS Wisła (Puławy)	LUB	-	-	-	5	1	2	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	-	-	-	3	-	-	4	1	1	2	1	-	1	2	-	-	-	-	-	-
37	LKS (Dobryzycze)	LDZ	-	-	-	2	1	2	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38	MKS Start (Grudziądz)	KPM	-	-	-	2	1	-	3	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	DSL	-	-	-	1	-	1	1	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40	HKS Szopienice (Katowice)	SL	-	-	-	-	2	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41	KS (Raszyn)	MAZ	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42	GKS Andaluja (Piekary Śląskie)	SL	-	-	-	-	1	2	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43	MGLKS Grom (Więcbork)	KPM	-	-	-	-	1	-	2	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-
44	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	LUB	-	-	-	-	-	2	3	1	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	-	-	-	-	-	1	1	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
47	LPG KPC (Sokołów Podlaski)	MAZ	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-
48	KPC Centaury (Oława)	DSL	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
49	MSS Gryf (Sanok)	PKR	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50	LKS Horyzont (Mełno)	KPM	-	-	-	-	-	-	-	4	1	3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
51	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	-	-	-	-	-	-	-	2	3	6	1	-	-	-	3	-	-	1	2	-
52	KS AZS AWF (Poznań)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
53	CKS Slavia (Ruda Śląska)	SL	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
54	PMKS Rybak (Władysławowo)	POM	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55	SKF Zjednoczeni (Olsztyn)	WMA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
57	KPC Hejnal (Kęty)	MLP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
58	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	3
59	KSS MAŁRO Sztangści (Tarnowskie Góry)	SL	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
60	GKS Zamek (Golańcz)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-
61	ULKS Olimpia (Ostrów Wielkopolski)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	2
62	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	3
63	AKS (Białogard)	ZPM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-
64	OKS Start (Otwock)	MAZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1
65	KS Herosi (Radomsko)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
66	KS Sztanga (Bojanowo)	WKP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
67	LKS Burza (Burzenin)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
68	LUKS Meyer (Elbląg)	WMA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
69	LUKS Zamek-Expom (Kurzętnik)	WMA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
70	UMLKS (Radomsko)	LDZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

KLASYFIKACJA MEDALOWA WOJEWÓDZTW /boje/

	1	2	3
LUB	13	11	11
MAZ	11	6	5
OPO	6	0	0
DSL	5	9	7
WKP	5	4	7
KPM	4	7	1
PDL	4	2	0
POM	0	3	4
ZPM	0	3	1
SL	0	2	4
LBU	0	1	2
LDZ	0	0	5
MLP	0	0	1
PKR	0	0	0
WMA	0	0	0
SWI	0	0	0

**KLASYFIKACJA SSM /K+M/**

M-ce	Nazwa klubu	K+M
1	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	107
2	CLKS Mazovia (Ciechanów)	80
3	Olimpijczyk (Łuków)	72
4	LKS Polwica (Wierzbno)	67
5	MGLKS Tarpan (Mrocza)	46
6	LKS Omega (Kleszczów)	42
7	GCK (Kobyłany)	38
8	KS Klimat (Łapy)	36
9	AKS (Myślibórz)	31
10	UKS Talent (Wrocław)	31
11	KS Agros (Zamość)	31
12	MKS Unia (Hrubieszów)	30
13	KS Budowlani (Opole)	30
14	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	28
15	KS Wisła (Puławy)	27
16	GULKS (Niemce)	24
17	MAKS Tytan (Oława)	24
18	GTA Chrobry (Gniezno)	22
19	KS Orzeł Biały (Piekary Śląskie)	22
20	LKS EkoSport (Siedlce)	21
21	Weightlifting (Kielcino)	20
22	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	20
23	LKS Znicz (Biłgoraj)	19
24	LKS (Dobryczyce)	18
25	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	18
26	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	17
27	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	17
28	KPC Górnik (Polkowice)	17
29	UKS Impuls (Warszawa)	16
30	UKS Atleta (Ostrołęka)	15
31	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	15
32	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	15
33	MKS Start (Grudziądz)	13
34	LKS Zuławy (Nowy Dwór Gdański)	12
35	HKS Szopienice (Katowice)	12
36	GLKS POM-ISKRA (Piotrowice)	11
37	AKS Promień (Police)	11
38	KS Promień (Opalenica)	10
39	WKS Śląsk (Wrocław)	10
40	LKS Horyzont (Mełno)	10
41	UKS PC (Zielona Góra)	10
42	MKS Atleta (Gdańsk)	8
43	MKS Narew (Pułtusk)	8
44	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	8
45	MGLKS Grom (Więcbork)	7
46	AKS Akademia Dwuboju (Legnica)	7
47	KS (Raszyn)	7
48	LKS Opocznianka (Opoczno)	6
49	LPG KPC (Sokołów Podlaski)	6
50	KS AZS AWF (Poznań)	5
51	KPC Centaury (Oława)	4
52	MSS Gryf (Sanok)	3
53	PMKS Rybak (Władysławowo)	3
54	LUKS Gryf (Bujny)	2
55	KSS MAŁRO Sztangiści (Tarnowskie Góry)	2
56	KSS Husaria (Lubraniec)	2
57	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	1
58	AKS (Białogard)	1
59	CKS Slavia (Ruda Śląska)	0
60	GKS Zamek (Gołańcz)	0
61	KPC Hejnał (Kęty)	0
62	KS Sztanga (Bojanowo)	0
63	LKS Burza (Burzenin)	0

KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

		K	M	Razem
1	Lubelskie	166	103	269
2	Mazowieckie	83	102	185
3	Dolnośląskie	71	89	160
4	Wielkopolskie	61	83	144
5	Kujawsko-Pomorskie	88	36	124
6	Łódzkie	25	63	88
7	Śląskie	28	23	51
8	Zachodniopomorskie	18	25	43
9	Pomorskie	7	36	43
10	Podlaskie	34	2	36
11	Opolskie	0	30	30
11	Lubuskie	0	10	10
13	Małopolskie	0	8	8
14	Podkarpackie	0	4	4
15	Warmińsko-Mazurskie	0	0	0
16	Świętokrzyskie	0	0	0
		581	614	1195
		8	60	68